

平成19年12月



NO.056

FAS 住まい新聞

発行責任者
(株)福地建装
北斗市中野通 324
0138-73-5558

『冬を暖かく快適に過ごすには』

乾燥した空気は住む人の体温を奪い取る

人間の身体は70%が水分です

私達の身体は70%も水分で構成されており、その水分が身体全体の表面から常に蒸発しております。この水分が蒸発する際に身体表面から体温を奪うのです。試して戴きたいのですが、皆さんの手の甲に揮発性の高い液体（除光液やシンナーなど）を一滴垂らしますと、その部分が冷とした感じがします。実際に皮膚から熱が奪われ、その部分の温度が低くなる現象です。寒くなると私達は洋服を着込みますがこれは、冷気を当てないと同時に、身体表面から水蒸気が蒸発し難い状況をつくるためなのです。

人間の身体はこのように、水分を常に蒸発しているのと、36℃程度の体温を保持しております。洋服はこの体温を保持するための保温性能、そして蒸発させた水分を保温させながら停滞させること無く放散させる機能が求められます。これは、冬の寒い時期に、家屋内を暖房したり、生活で湿気を出したりで人間の身体と同じような作用が起きており、家も人間の身体と同じような、湿気放出と保温機能を同時に保持させる必要があります。

エアコンは冷媒ガスを蒸発させて冷房する

エアコンの冷暖房メカニズム

エアコンの冷房も、室外機で気体になっている冷媒ガス（沸点 - 40℃）を高圧、高温にして沸点を常温まで上昇させ、常温の外気温を送風機で循環する冷媒ガスに当て液化させます。室外機で液化された冷媒ガスを室内機に送り込み、その中で今度は蒸発させ周辺の熱を奪って冷房します。

エアコンの暖房は、冷暖時の逆運転となり、室外機で高温、高圧にした冷媒ガスを、室内機を介して室外機に戻し、そこで蒸発させて外気から熱を奪い、奪った熱を室内機から放出させて暖房を行ないます。いずれにしてもエアコンは、この冷媒ガスを蒸発させて熱の遣り取りを行い冷暖房しています。

日本列島・真冬は何処もカラカラ乾燥です

湿度90%の北海道も30%の東京も実は同じ湿度なのです

私達は今日の湿度は何パーセントと「%」で湿度を言い表しております。この「%」とは、その時の気温に対して湿気の量の割合を表しており、これを相対湿度と言うのが正確な言い方です。つまり気温そのものが水蒸気を抱える器と言う事になり、その気温が低いと言う時は同じ水蒸気量でも、割合が大きくなり、相対湿度は高い数値を示します。逆に気温が高い場合、相対湿度が高くても気温と言う器が大きいため、相対湿度は低い数値を示します。

本当の水蒸気量を示し値は「絶対湿度」と言って単位は、相対湿度の「%」の割合ではなく「g」と言う重さで表記します。この「g」と言うのは空気1kg（約0.9立方メートル）に含まれる湿気の量の事です。我々の快適な温湿度と言われる20℃の室温、50%の相対湿度では、絶対湿度が「7.3g」となります。

ちなみに氷点下の続く北海道では気温 - 10℃、相対湿度80%の時の絶対湿度は1.4gとなり、気温4℃の東京で、相対湿度30%の時、絶対湿度は1.5gとなり北海道と同じ程度と言う事になります。また富山県などの日本海側でも絶対湿度は北海道より若干多い程度で、つまり日本列島の真冬は何処へ行ってもカラカラ乾燥となり、気温の低さと乾燥による体温からの蒸発による体温低下で寒さが倍増する事になります。

ファースの家のようにしっかりとした気密断熱と湿度管理で真に快適な居住空間を目指すべきでしょう。

幸の知恵袋

大根おろしで障子のメイクアップ

今年もあと1ヶ月余り。そろそろ年末の大掃除に向けてチョットづつ掃除を始められる方も多いんじゃないかな。そこで、今回は障子について紹介するよ。

障子って黄ばんでくると気になるけど張りかえるのが面倒だよな。こんな時に役に立つのが大根おろしなんだ。大根おろしのしぼり汁を刷毛で障子に塗ってみてごらん。見違えるほど白くなるし、その上とっても丈夫になるんだよ。



「ファースの家」公式ホームページ <http://www.fas-21.com/>