



# FAS住まい新聞

発行責任者  
**㈱福地建装**  
北斗市中野通 324  
Tel 0138-73-5558  
fax 0138-73-8460

## ◇ 我慢しない省エネ・節電方法を考える ◇

### 【節電三要素】

3・11の大震災後は、急激に節電や省エネに拍車が掛かって参りました。ファースグループでは元々省エネや電力の平準による節電を訴えてきました。大震災と大津波、そして原発事故と、多くの犠牲者を出した事が動機ではありません。しかし日本全体に拡大する節電や省エネの取り組みは、犠牲者の尊い命に報いるためにも肯定的に受け止め、省エネ運動に弾みをつけるべきです。単に省エネや節電と言葉では云いつつも実践することは決して簡単なものではありません。節電に対しての考え方は、次の三要素で大別できます。

- ① 効率よく電気を使用する家づくりや使用方法。
- ② 省エネタイプの機器の購入や買い替えを行う。
- ③ ガマンする。

ファース本部の家づくりは、家屋内のすべての空間を出来得る限り同一の温度と湿度に保つことを使命にしております。それはヒートショックや夏場での熱中症など、気温差が生み出す健康被害の回避です。

その次には部屋と部屋の間温度差をつけないことで、壁の中や表面で発生する結露、カビ、腐朽菌を抑制することなどです。それらは住む人の健康だけでなく、家の寿命にも直接的な影響を与えます。

上記③番のガマンする省エネや節電方法は、とてもリスクの伴った方法です。特に昨年や今年のような異常と言える気温上昇は、熱中症の危険性があります。また節電のために窓を開放して終日を過ごすもの防犯上の問題が出てきます。

### 【エアコンの上手な使用法】

熱中症を危惧してエアコンを稼働させても、居る部屋だけに冷房を効かすと湿気の多い季節は、壁の中や表面の結露を誘います。これはカビや腐朽菌の発生を促してしまう可能性があります。一部屋冷房は避けたいところです。

またエアコン電源の頻繁な入り切りは、むしろ電力消費を加速させることがあります。通常の住宅においても短時間の外出ならむしろエアコンは稼働させたままの方が省エネになる事があります。ガマンし過ぎない方が省エネになる場合もありますが、これは家のエコ性能や遮熱用カーテンの有無、それにエアコンの使用状況が密接に関連しますので吟味して使用するべきです。

各電力会社からの請求書に記載されている使用電力量を検証しながら、エアコンの使用方法を工夫すべきです。

### 【エアコン以外の節電は】

エアコン以外の節電では、照明機器の付けっ放しをしないように注意すべきです。また冷蔵庫に物を入れすぎないことなどは一般的にも言われております。先月24日から地デジ化に完全移行しましたが、この影響でテレビが大量に

販売されました。この新型テレビにも相当に電気を消費するのがあります。一般的な薄型テレビは350w～600wの消費電力と言われております。例えば400wのテレビを朝、昼、夜と休日のテレビの使用時間を考えますと、一般家庭で一日平均5～6時間はテレビを見ています。

それを電気代で計算すると、0.4kw×5時間×電気代22円×1ヶ月(30日)で、1320円がテレビの電気代になります。

もう少し大きいテレビや、視聴時間をもっとある、または家に何台もテレビがあるという方はあっという間に3000円～4000円になります。

テレビの購入時は定格使用電力を注視しましょう。エコポイント対応の省エネタイプは同じ仕様でも半分以下の消費電力のものもあります。

### 【新型機器への買い替えを】

昔の冷蔵庫と現在の冷蔵庫では、省エネ性能が上がり、消費電力が半分以下になっております。特に1997年頃から、冷蔵庫の省エネ化が技術革新と共に一気に進んだと言われております。

それ以前に購入された方は、買い替えする事で5～6年の電気代だけで元が取れる可能性があります。

また昨今、販売されているエアコンは、APF(通年エネルギー消費効率)が従来エアコンよりはるかに向上しています。

APF3.0のエアコンはAPF6.0のエアコンの倍の電気を使用することになります。このように節電の取り組みも色々な方法があります。

無理をせずに、全員が出来る事を工夫する意識をすることのほうが大切です。このお益が過ぎると秋風が漂います。もう一息のご辛抱です。著 藤原智人

## 幸太の知恵袋

### 玄関やベランダを掃除するコツ

玄関は、いつも綺麗に掃除しておくよう心掛けておきたいよねえ。外からホコリが入りやすいからねえ、念入りに掃除したいよねえ。でも、砂ホコリが舞っちゃって、掃除しにくいし、お隣や、マンションやアパートの下のお部屋に気を使っちゃうよねえ。こうしてごらん。濡らした新聞紙を適当に切ってね、散らしてから掃くんだよ。そうすれば、ホコリが舞わないからね、マンションやアパートのベランダの掃除にも使えるでしょ。



建築情報や知識は、ファース本部オフィシャルサイトで!



ファースの家

検索

