平成２１年１月号

NO.069

ＦＡＳ 住まい新聞

発行責任者
㈱福地建装
北斗市中野通 324
TEL0138-73-5558

～増え続けるオール電化住宅の今後～

◇　深夜電力にも限界がある　◇

私達、福地建装が電気以外の熱源を一切使用しない全電化住宅を構築してから既に 23 年になります。住宅の気密化を徹底したところ、換気扇を稼動さると、室内が負圧状態となり、ガスが不完全燃焼で燃えなくなる事から、電力会社にお願いし全電化住宅にしたものです。

当時、深夜電力の活用は、電気温水器しか存在しなかったため昼間と深夜の電力使用量には莫大な差がありました。当然ながら深夜における電力会社の発電設備は、かなりの余剰状況にあったのです。

その莫大な差を埋めるために、電力会社では価格を安価にした深夜電力を設定し、オール電化住宅を普及させ、深夜電力供給量の確保をし、昼間と深夜の電力供給の「負荷平準化」を図っております。深夜の電力需要が少なくなると、昼間の発電量も抑制せざるを得なくなり、その際に発電効率が低減してしまいます。深夜電力も昼間と同等の供給量を得られることで発電効率が向上し、環境保全に貢献することができます。

しかし、高齢化社会となった現在、お年寄りでも生火を使用しない安心でクリーンなオール電化住宅は今後も増え続けて行きます。深夜電力にかなりのウエートをかけたオール電化住宅が増え続けますと、深夜電力の需要が大きくなり、従来の電化戦略を見直す時期が必ず到来いたします。それに伴い深夜電力の活用メリットが薄れ、現在の料金制度そのものを見直す必要が出て参ります。

◇ヒートポンプとはどんなもの◇

電気はとても贅沢なエネルギーだと言われています。電気は、石炭や石油の燃焼、原発エネルギー、川を堰き止めてダムをつくり、水の力などで発電します。その時点で多くのエネルギーを使用しています。それを送電線で配電する際にも送電ロスが発生し、最終的に家庭に送られた電気は、1kw 使用する時、既にその３倍ものエネルギーを使用している、かなり贅沢で高価なエネルギーとなるのです。

ヒートポンプとは、高価な電気を効率よく使用するために、1kw の電気エネルギーでその 3～5 倍もの熱を外気から汲み上げます。冷暖房するエアコンや、お湯を沸かすエコキュートはその代表的な機器で、今後はエコキュートや高効率エアコンなどのヒートポンプ方式との組み合せに移行して行く事になります。

◇　ヒートポンプ冷暖房は家の性能とリンクする　◇

ヒートポンプには、その機器の省エネ性能をエネルギー消費効率（COP）と言う成績係数数値で表しています。これは、１ｋｗの消費電力で汲み上げたエネルギーがその何倍の効果を発揮できるのかを数値で表記しています。

例えば COP３のエコキュートは、COP１である温水器の３倍の省エネに相当する事になります。また暖房や冷房に使用するエアコンにも COP が表記されており、高性能のものには、COP が４とか５、６のものもあります。しかし、エアコン暖房は、2～3 度の室温から 10 度くらいまで持ち上げるのが苦手で、COP 効率が劣悪になります。その際、深夜電力を活用した蓄熱暖房機でベース温度をあらかじめ持ち上げておくと暖房効率が向上し、高い水準で省エネ稼動するのでCOP効率がよくなります。また、家の気密断熱の性能もCOPに大きく関わります。エアコンは室温を 10℃だけしか上昇させる事が出来ません。エアコンの吹出し気温に早く室温を順応させるには、家の高気密、高断熱性能が大きく COP に影響します。

ファースの家は、このエアコン性能を最大限に引き出せるような仕組みに構成されております。

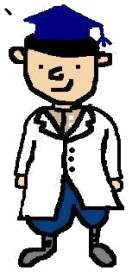
（著者　福地脩悦）

幸の知恵袋

鼻づまりを指圧で治す

風邪の時の鼻づまりは、本当につらいものだよね。そんなときには、指圧がお勧めだよ。指圧と言ってもマッサージ師に頼むほどの大掛かりな指圧じゃないから、安心しておくれ。一人で十分にできるんだよ。

まず、頭の後ろ側、うなじの両脇にある「天柱」と言うツボに、親指を当てたら、「１、２、３・・・」と数えながら、最初は軽く、だんだんと力を加えていくんだ。５秒ほど指圧をしたら、また５秒ほど時間をかけて、力を抜いていくんだよ。これを繰り返しやるんだ。また、鼻づまりの時は、鼻の血行が悪いから、これを良くしてあげるのも１つの方法なんだ。鼻の両脇に人差し指を当て、ゆっくりと上下に撫でておくれ。少しは良くなるはずだよ。でも、あんまりひどくなる前に、お医者さんに見てもらうようにしないとね。



謹賀新年　あけましておめでとうございます。

今年もまた「住まい通信」と「幸の知恵袋」を配信して参ります。

ファースの家　検索